

Kostenfreies Angebot für Schulklassen (empfohlen ab Klassenstufe 8)

# »Wie geht es dir? Wie geht es mir?«

## GEMEINSAM STARK INS NEUE SCHULJAHR

19. August – 21. August 2025

**Ernst-Abbe-Bibliothek**

**Helene-Petrenz-Saal**

jeder Durchlauf für max. 2 Schulklassen:

Durchlauf 1: 8:00 - 10:00 Uhr

Durchlauf 2: 10:00 - 12:00 Uhr

In jedem Durchlauf können die Schüler\*innen an allen 3 Stationen und der Bibliotheksführung teilnehmen.

### → **Wie geht's?**

Hier dreht sich alles um psychische Gesundheit. Die Held:innen der Ausstellungstafeln sind junge Menschen. Sie sprechen über ihre Sorgen und Probleme sowie darüber, was ihnen geholfen hat, sich heute wieder besser zu fühlen. Am Ende erfahrt ihr, was euch stark macht!

### **Entdeckt die Bibliothek**

Hier könnt ihr euch treffen, quatschen, Spiele spielen, lernen, gemeinsam an Schulprojekten arbeiten oder Hausaufgaben machen. Dafür braucht ihr nicht einmal einen Bibliotheksausweis. Bücher zu (fast) allen Themen gibt's natürlich auch. Beim gemeinsamen Rundgang lernt ihr die Angebote kennen.

### → **Identity Swap**

Für kurze Zeit mal jemand anderes sein? Klar, das geht. Probiert es aus und schlüpft in die Rollen unserer fiktiven Avatare. Welche Erfahrungen und Probleme bestimmen wohl ihren Alltag? Welche Herausforderungen oder Privilegien stellt ihr für euch selbst dabei fest?

Während eures Experiments auf dem »Privilege Walk« sind wir natürlich für euch da. Eine Erinnerung zum Mitnehmen gibt es obendrauf.

Während ihr euch in eine andere Identität einfühlt, skizziert unser Schnellzeichner Matthias Seifert euren ganz persönlichen Avatar.

### → **bunt statt blau**

Jedes Jahr sucht die DAK-Gesundheit in ihrem Plakatwettbewerb klare Botschaften gegen das Rauschtrinken. Zerrissene Porträts, zerfließende Gesichter, dunkle Stilleben im Glas: Mehr als 7.000 Schüler\*innen bundesweit haben in diesem Jahr wieder mitgemacht - die besten Kunstwerke seht ihr hier zusammen in der großen Wanderausstellung.



[hier geht's zur Anmeldung](#)

Anmeldefrist: 15. August

Die Stationen werden organisiert und fachlich begleitet von Mitarbeitenden der folgenden Stellen:

- Antidiskriminierungsstelle, Ernst-Abbe-Bibliothek, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst sowie Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Jena
- Suchtberatungsstelle der Suchthilfe in Thüringen gemeinnützige GmbH

**sit** Suchthilfe  
in Thüringen  
gemeinnützige  
GmbH

■ JENA LICHTSTADT.